



Pensionistenklubs
der Stadt **Wien**

Entspannungsurlaub mit YOGA

14.10. – 18.10.2019, Steiermark



**YOGA, Nordic Walking, Schwimmen,
Wassergymnastik, Natur, Spaß & Gemeinschaft!**

**Aktiv sein, oder einfach die Seele baumeln lassen.
Ohne Hektik und Stress das tun, was Spaß macht!**



Wir bieten ein Rahmenprogramm,
Sie nehmen am Aktivprogramm teil oder tun was
Ihnen Freude bereitet.

5 erholsame Tage im Wellness-Hotel Steirerrast***
stärken unseren Geist, Körper und unsere Seele.
Wir verbringen Zeit in der Natur und mit uns selbst.

Leistungen:

- Vollpension mit Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- 1 Massage (Termin ist vor Ort zu vereinbaren)
- sämtliche betreute Aktivitäten lt. Programm
- Urlaubsbegleitung

Abfahrtsort und Anreise:

Selbstanreise oder gemeinsam mit dem öffentlichen Bus ab Karlsplatz.

Kosten: EUR 299,- sowohl EZ als auch DZ

Interessiert? Bitte rufen Sie:

Elisabeth Müller 0676/ 83 250 126 oder
Ute Schwarzenberger 0676/ 83 250 125 an.
Anmeldefrist: 20.9.2019

